د ماشومانو
د پرورش الربنود

د ۲۱ ـ ۸۱ کلنی پورې

روبنانه پیل، روبنانه راتلونکي

دا کتاب د هغو رضاعي ماشومانو په مرسته ډیزاین شوی دی چې تر پرورش لاندې دي

....

خوندي يې وساتئ !

ښايي کله نا کله يې کتلو ته اړتيا درپيښ يش

ده نوم: ....

زما د زیږیدلو نېټه ....

عمر

زما د رضاعي رسپرست نوم ....

دا کتاب د هغو رضاعي ماشومانو په مرسته ډیزاین شوی دی چې تر پرورش لاندې دي

فهرست

۴ مخ – زما د مهمو متاسونو د اړيکو جزئيات ۵ مخ

– هغه څه مي چې خوښ دي او نه دي خوښ – پوښتنليک

۶ مخ – لومړی برخه – د کنکټ فوسترنګ خدمات څوک دي؟ ۸ مخ –

دویمه برخه – تر پرورش لاندې اوسېدل

۳۱ مخ – دريمه برخه – مالقاتونه ۴۱

مخ – څلورمه برخه – خوندي اوسيدل

هرکلی

دا کتاب ډیزاین شوی چې له تاسې رسه د پرورش په پوهېدلو کې مرسته وکړي او ستاسې ځینو احتایل پوښتنو ته ځواب ووایي. دا تاسې ته د رضاعي مور او پالر په کور کې د اوسېدلو په هکله ټول موضوعات ترشیح کوي او دا چې فوسټرنګ ستاسې رسه کومې مرستې کوالی یش په دې کتاب کې بیان شوې دي. تاسې به له هغو رضاعي مور او پالر رسه اوسیږئ چې د کنکټ فوسټرنګ له خدماتو رسه راجسر دي.

ستاسې د ټولنیزو خدماتو کارکوونکی به ستاسې رسه وغږېږي چې ولې تاسې دلته اوسیږئ او ستاسې د راتلونکې په پالنولو کې به درسه کمک وکړي. موږ غواړو چې تاسې خوندي او خوشحاله واوسئ او نوي شیان وازموئ.

دا کتاب ستاسې دی درسه به وي، هرکله مو چې غوښتل د یوې موضوع په هکله معلومات ومومئ نو کارولی یې شئ.

زما د مهمو متاسونو د اړیکو جزئیات

تاسي کوالی شئ له خپل رضاعي رسپرست نه د دې کتابچې په ډکولو کې مرسته وغواړئ.

زما نوم : ....

زه دلته اوسیږم)ادرس یې ولیکئ(: ....

....

زما د رضاعي مور او پالر نومونه: ....

د تیلیفون شمېره یې: ....

....

د کنکټ فوستیرنګ د تولنیز مامور نوم: ....

زما د تولنیزو خدماتو مامور نوم: ....

د تیلیفون شمېره یې : ....

....

زما د سرګو ډاکټر نوم : ....

د تیلیفون شمېره یې : ....

زما د IRO نوم : ....

د تیلیفون شمېره یې : ....

ایمیل یې: ....

....

زما مکتب : ....

....

زما د ډاکټر نوم : ....

د تیلیفون شمېره یې : ....

زما د غاښونو ډاکټر: ....

د تیلیفون شمېره یې : ....

هغه څه مې چې خوښ د ي او نه د ي خوښ – پوښتنلیک

زما د خوښې خواږه عبارت دي له:..

زما د خوښې فلم: ....

زما د خوښې سندرغاړی/ د موسیقۍ ډله ....

زما خوښې ګیم : ....

زما د خوښې مضمونونه: ....

زه له دغو خوراکي شیانو رسه حساسیت لرم: ....

....

....

....

....

....

....

....

د ځان په هکله یوڅه ووایاست چې مورږ ترې نه یو خرب: ....

....

....

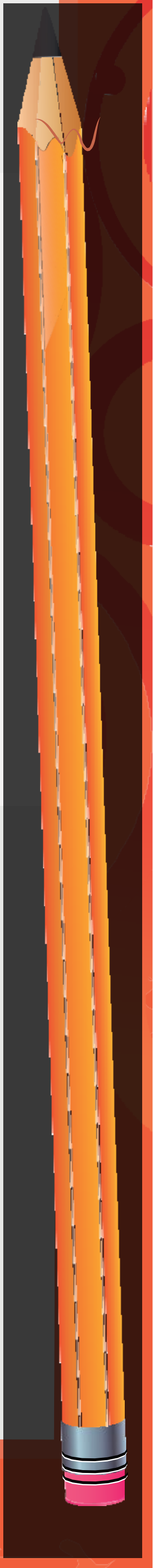
....

....

....

....

ښه به وي چې دا له خپل رضاعي رسپرست رسه رشیک
کړئ ترڅو هغوی دررسه نور هم بلد یش.



لومړۍ برخه
د کنکټ فوسترنګ خدمات څوک دي؟

د کنکټ فوسترنګ خدمات رضاعي میندې او پلرونـه)رسپرستان(برابروي څوک چې د هغو ماشومانو پرورش کوي چې لـه خپلو کورنیو رسه نیش اوسېدلی.

ستاسې رضاعي رسپرست له کنکټ فوسترنګ خدماتو رسه راجسر دی.

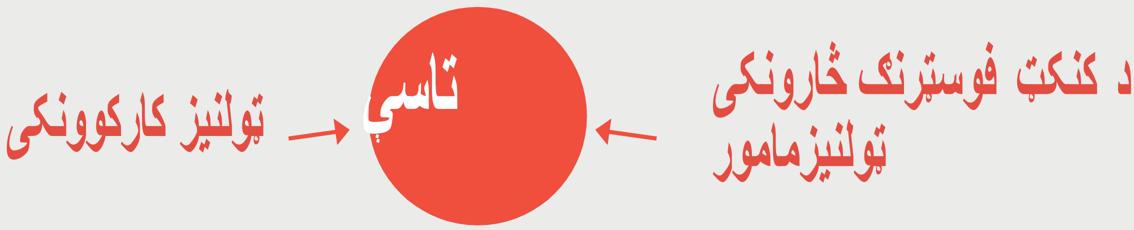
ولې دوه ټولنیز کارکوونکي دي؟

دوه ټولنیز کارکوونکي دي:

تاسې بـه خپل ټولنیز کار کوونکی ولرئ چې تاسې او ستاسې رسپرستانو رسه بـه ویني. ټولنیز کارکوونکی داسې یو کس وي چې هغـه روزل شوی وي چې پـه سختو حاالتو کې لـه ماشومانو او کورنیو رسه یې مرسته وکړي. هغـه بـه تـا تـه هغـه څـه ترشیح کـوي چې ستا پـه ژونـد کې پیښـېږي. ستاسې ټولنیـز کارکوونکی او څارونکـی ټولنیـز کارکوونکـی بـه پـه هاهنګـی رسه کارکـوي ترڅو تاسې د رضاعي رسپرست پـه کـور کې خونـدي، خوشحاله او روغ واوسـئ.

ستاسې ټولنیز کارکوونکی بـه د کنکټ فوسترنګ خدماتو لخوا یو څارونکی ټولنیز کارکوونکی ولـري. د هغوی دنده دا ده چې ډاډ ترالسه کړي چې ستاسې رسپرستان پـه سمه توګـه ستاسې پرورش کـوي او ټولې مرستې چې دوی ورتـه اړتیا لـري وروریس. دوی بـه همدارنګـه ستا رسه غږېږي چې مطمـن یش چې تاسې خوشحاله یاست او سم مراقبت مو کېږي. د کنکټ فوسترنګ خدمات ټولنیز کارکونکي روزي او وررسه مرسته کـوي او پـه دوامداره توګـه وررسه ویني. مونږ غواړو چې زمونږ ټولنیز کارکوونکي مهربانـه او مرستندویه وي او ستاسې رسه سم چلند وکړي.

کـه چېرې تاسې غـواړئ چې خپل د ټولنیزو خدماتو مامور ډېر ځلـه ووینـئ نـو زمـونږ ټولنیـزو خدماتـو مامـور تـه ووایـئ او هغـه بـه ستاسې پیغام وررسوي.



هېر مو نيش: مونږ ټول ستاسې د مرستې لپاره دلته یو!

- د کنکټ فوسټرنګ خدماتو لخوا به یو ټولنیز مامور ستاسې او ستاسې د رضاعي رسپرست لیدلو ته دریش ترځو معلومه کړي چې هرڅه سم دي.
- ستاسې ټولنیز مامور به همدارنګه ستاسې رسه ویني چې د رضاعي رسپرست په هکله ستاسې نظر واخلي او دا چې ژوند مو هلته څنګه دی.
- مونږ تل له خپلو رضاعي رسپرستانو رسه مالقاتونه تررسه کوو ترڅو ډاډه واوسو چې د هغوی روش له نورو رسه سم او احرامانه دي. مونږ غواړو چې زمونږ رضاعي رسپرستان پر ماشومانو او تنکیو ځوانانو مهربانه واویس او وررسه مرسته وکړي. زمونږ رضاعي رسپرستان به تاسې ته الرښوونه کوي او مالتړ به مو کوي. هغوی تاسې ته غونږ نیي خو تل به دررسه موافق نه وي. که ستاسې له نظر رسه دوی موافق و نه اوسې درته وایي چې ولې.

مونږ پوهیږو چې دا ممکن ستاسې لپاره ډېر ګران وخت وي او دا چې مختلف خلک په ژوند کې د تغیر په هکله مختلف غربګون ښيي. ښایي تاسې خپه واوسئ، په غصه واوسئ، مغشوش واوسئ او یا راحته واوسئ. دا احساسات غیرمعمول نه دي خو دا درته ګټه کوي کله چې د خپلو احساساتو په هکله غږیږئ. هرکله مو چې غوښتل خربې وکړئ ستاسې رضاعي رسپرست درته چمتو دی چې خربه مو واوري. مونږ غواړو چې تاسې په کور کې آرامه واوسئ او ځان خوندي او په امن کې احساس کړئ. مونږ غواړو چې تاسې خپل نظریات ازادانه وویلی شئ خو دا په یاد وساتئ چې ستاسې رضاعي رسپرست
ستاسې خوندیتوب غواړي نو د دې لپاره به یې ځینې مقررات ټاکي وي.

د کنکټ فوسټرنګ خدماتو هدف:

؛چې ماشومانو او تنکیو ځوانانو ته په رضاعي کورونو کې ښه مدیریت شوی او د لوړ
کیفیت رضاعي پرورش برابر کړي؛
)د کنکټ فوسټرنګ خدماتو انګیزه لیک(

دویمه برخه
رضاعي پرورش کې اوسېدل

ستاسې   رسپرست/رسپرستان ....

....

نور خلک چې په دې کور کې اوسېږي او یا په دوامدار ډول هلته راځي:

....

آیا په کور کې حیوانان هم شته)سپی، پیشو..(؟   هو   نه

که وي نو کوم حیوانان دي او نومونه یې څه دي؟

....

پرورش په دې معنا ده چې تاسې له یوې رضاعي کورنۍ رسه اوسېږئ کله چې نشئ کوالی له خپل مور او پالر رسه واوسېږئ. ځینې وخت ورته تر مراقبت الندې اوسېدل او یا پاملرنه کېدل هم وایي. ډېر دلیلونه شته چې ولې ماشومان رضاعي کورونو ته ځي.

ولې تنکي ځوانان رضاعي کورنيو رسه اويس؟

ډېر دليلونه موجود دي چې ولې تنکي ځوانان پرورش الندې نيول کېږي. ښايي يو ماشوم د مرستې غوښتنه وکړي ځکه چې په کور کې يې ژوند ډېر ګران وي. ځينې وخت مينډې او پلرونه پخپله د مرستې غوښتنه کوي. دا د ډېرو دليلونو له کبله کيدالی ښ لکه ممکن هغوی ناروغه وي او سمبالښت ورته ګران وي. او يا دا چې هغوی پوهېږي چې خپل ماشوم خوړووي
نو مرسته ترالسه کوي ترڅو د دې مخنيوی وش.

ځينې وخت نور خلک د ټولنيزو خدماتو مامور ته وايي چې دوی د ماشوم په هکله انديښنه لري او په کور کې يې سمه ساتنه نه کېږي. بيا ښايي د ټولنيزو خدماتو مامور د هغوی کور ته والړ ښ او ماشوم له هغه ځايه بوځي ترڅو هغه خوندي او روغ وي. ځينې وخت د دې اړتيا پيښيږي چې د ټولنيزو خدماتو مامور محکمې ته والړ ښ او له قاېض غوښتنه
وکړي چې امر صادر کړي ترڅو کونسل د ماشوم ساتنه وکړي.

آيا تاسي پوهيږئ چې دا ېنځه نامتو کسان رضاعي پرورش النډې ول / په فرزندۍ نيول شوي و؟

۵۰ سنت

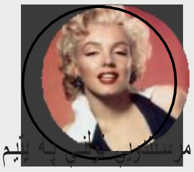
د هپ هاپ مشهور سندرغاړي په ۱۱۰۲ کې وويل چې کله مور يې مړه شوه نو د هغه نيا او نيکه بيا دی په فرزندۍ ونيو.

جيمي فوکس

هرنمند جيمي فوکس چې په Django Unchained فلم کې يې کار کړی و د هغه د نيا او نيکه لخوا لوی کړای شو. کله چې دی د ۷ مياشتو و نو هغوی په فرزندۍ ونيو.

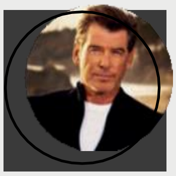
نيلسن منډيال

د نيلسن منډيال پالر چې کله مړ شو نو دی چې يواځې ۹ کلن و. له دې کبله هغه د Chief Jongintaba Dalindyebo لخوا سر شو.



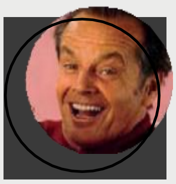
ميريلن مونرو

ميريلن مونرو چې کله وړه وه نو په ۱۱ مختلفو رضاعي کورنو کې اوسېدلې وه وروسته له هغه چې مور يې په ځانګړي)دماغي(روغتون کې بسره شوه. هغې همدارنګه تقريباً يو کال د الس انجيلس د
ماشومانو د مرستندويي ټولنې په يتيم خانه کې تېر کړ.



جيمز باند)پيرس بروزنن(کله چې

د پيرس بروزنن پالر د هغه مور پرېښودله نو مور يې د نرسنګ درسونه پيل کړل ترڅو د خپل زوی سمه پالنه وکړای ښ. خو په عين وخت کې هغې دغه هرنمند د ملګرو او خپلوانو کورونو کې پرېښودل.



جاک نيکولسن

جيک نيکولسن غټ سړی و کله چې پوه شو چې هغه ښځه چې ده خپله خور ګڼله په اصل کې يې مور وه او هغه چې يې خپله مور ګڼله په اصل کې د ده نيا وه.

د رضاعي پرورش په هکله د رضاعي ماشومانو الهام بخښي ويناوې

؛دا چې رضاعي ماشوم يې دا څنګه احساس درکوي؟ داسې دی چې سړی پخپله سره
نړۍ کې اوسي.؛
مارک)۲۱ کلن(په انټرنيټ کې

؛مور، ټول بايد خپل رضايي کورنۍ د امکان وړ وګرځوو.؛
ميمي)۷۱ کلنه(انټرنيټ

د يو رضاعي ماشوم په توګه چې کومه مشوره زه يو بل رضايي ماشوم ته ورکوالی شم دا
ده چې هيڅکله اميد له السه مه ورکوه ... هيڅکله داسې فکر مه کوه چې
ته بې ارزښته يې.
جين)۰۲ کلنه(انټرنيټ

رضاعي رسپرستان څوک دي؟

رضاعي رسپرستان بالغ کسان دي چې د هغو ماشومانو مراقبت کوي چې د يوې مودې لپاره له خپل کوره بهر ژوند کوي. تاسې د هغوی په کور کې اوسېږئ او هغوی مو ساتنه کوي.

- د رضاعي رسپرست پخپل کور کې به د ماشومانو پاملرنه کېږي
- هغوی به ماشومانو ته خوندي او آرامه کور برابروي. تاسې به ځانته بيله د خوب کوټه لرئ.
- رضاعي رسپرستان ډوډۍ، کالي او جيب خرڅ برابروي.
- که چېرې ښه نه وئ نو رضاعي رسپرست به مو پاملرنه کوي، ممکن ډاکټر ته زنګ ووهي او يا ښايي بېړنۍ طبي مرسته وغواړي.
- رضاعي رسپرستان له ماشومانو رسه د مکتب کورنۍ وظيفو کې کمک کوي، د مکتب مالقاتونو او غونډو ته ځي. دوی له مکتب رسه ښې اړيکې سايت ترڅو ډاډ ترالسه يش چې ستاسې درسونه سم مخ ته ځي.
- رضاعي رسپرستان به ستاسې لپاره د مشغوليتونو بند و بست وکړي لکه المبو وهل، فټبال، سينا، کتابتون ته تلل، بازار ته تګ، پارک ته تګ، عکايس او داسې نور. ستاسې د ذوق له مخې.
- که چېرې کومه اندېښنه ولرئ رضاعي رسپرستان به چمتو وي چې له تاسې رسه وغږېږي.
- رضاعي رسپرستان ښايي تاسې له ځان رسه په رخصتۍ بوځي.

ستاسي رضاعي رسپرست به همدارنګه :

- ځان ډاډه کړي چې ستاسې سمه پاملرنه کیږي
- هڅه وکړي چې ستاسي لپاره رشایط برابر کړي چې ځان د کورنۍ برخه وګڼئ
- ستاسې خربو ته غوږ ونیي او کله چې خپه يئ نو درسه به مرسته کوي
- درسه مرسته کوي چې نوي شیان زده کړئ

هغوی به همدارنګه ځانونه مطمئ کړي چې تاسې:

- ځانته بيله د خوب کوټه لرئ
- د خپلو کاليو او نورو شيانو د ايښودلو لپاره ځای لرئ
- کله چې ستاسې ټولنيز مامور راځي د هغه د ليدلو لپاره ځای لرئ
- تاسې دا اختيار لرئ چې د خپلې خوښې مذهبي مراسم وملانځئ

آيا په کور کې مقررات شته؟

رضاعي کورونه ټول يو شان نه وي. رضاعي رسپرستان به ماشومانو ته وايي چې په کور کې کوم مقررات ټاکل شوي دي ترڅو تاسې خرب اوسئ چې په کور کې کوم کارونه کوالی او کوم نشئ کوالی. دغه مقررات ستاسې د روغتيا او خونديتوب لپاره ګټور دي. رضاعي رسپرستان له تاسې غواړي چې:

- د خلکو درناوی وکړئ
- له کورنۍ رسه يوځای ډوډۍ وخورئ او نور تفريحي کارونه تررسه کړئ.
- هره ورځ مکتب ته والړ شئ
- د کورنۍ مقررات مراعات کړئ
- خپل نظر رشيک کړئ

د نه وهلو پالييس

زموږ رضاعي رسپرستانو دا موافقه کړې ده چې دوی به د دوی تر پرورش الندې ماشومانو ته نامناسبه سزا نه ورکوي او همدارنګه ځپېړې به ورکوي او وهي به يې نه.

فرهنګ او دود دستور

موږ هڅه کوو چې ماشومان هغو رضاعي رسپرستانو ته ولېږو چې ستاسې په دود او دستور، مذهب او ژبه پوهېږي. که دا ممکن نه وي نو بيا موږ کوښښ کوو چې درسه مرسته وکړو چې تاسې خپل فرهنګ، دود، مراسم او مذهبي مقدسات چې له پخوا ورسه آشنا يئ تجربه کړئ.

سوال او ځواب

څومره وخت به زه تر رضايي پرورش الندې يم؟ لـه
رضاعـي رسپرست رسه ستاسـې د اوسېدلو مـوده ستاسـې شـخيص حالـت پـورې اړه لـري. تاسـې ممکـن د لنـډې مـودې لکـه يـو څـو مياشـتو لپـاره هلتـه واوسـېږئ او يـا د اوږدې مـودې لپـاره . ستاسـې د ټولنيـزو خدماتـو مامـور
بـه درتـه وايـي چـې څومـره مـوده بـه لـه رضاعـي رسپرسـت رسـه اوسـېږئ.

زما کورنۍ څنګه، بيا يې ليدالی شم؟
ستاسي رضاعي رسپرست او د ټولنيزو خدماتو مامور بـه درڅرسه مرستـه کوي چي خپلـه کورنۍ او ملګري ووينئ. کلـه چي د ټولنيزو خدماتو مامورين د ماشومانو او تنکيو ځوانانو او د هغوی د کورنيو رسه د ارتبـاط پـه هکلـه
غږېږي نـو معمـوالً د ؛متـاس؛ لغت کارېږي.

کـه دا ممکن نـه وي نـو درتـه بـه ووېل يش چي ولـي تاسـي هغوی نشئ ليدالی. لـه خپلي کورنـۍ رسه د ارتبـاط پـه هکلـه بـه ستاسـي ارزوګانـي او احساسـات بـه پـه پـام کـي نيـول کېږي. کـه نـور خلـک وي چـي ستا لپـاره مهـم دي او غـواړې چـي هغـوی ووينـي او يـا پـه تيليفـون وررسـه وغږېږي نـو يـا د ټولنيـزو خدماتـو مامـور او يـا د کنکټ
فوسـټرنګ خدماتـو ټولنيـز کارکوونکـي تـه ووايـه.

زما تعليم څنګه؟ کلـه
چـي تاسـي رضاعـي کـور تـه راشـئ نـو ستاسـي د ټولنيزو خدماتو کارکوونکی بـه کوښـښ وکـړي چـي ستاسـي مکتـب بـدل نـيش. کـه دا ممکـن نـه وي نـو بيـا د ټولنيـزو خدماتـو کارکوونکـی او ستاسـي رضاعـي رسپرسـت بـه د نـوي مکتـب پـه انتخابولـو کـي ستاسـي نظـر واخـي. ستاسـي معلم تـه بـه ووېل يش چي تاسـي لـه رضاعـي کورنـۍ رسه اوسـېږئ، هغـوی بـه پـه مکتـب کـي ځانګړې غونـډې درتـه تنظيـم کـړي چـي PEP)شـخيص تعليمـي پـالن(نومېږي. د دې غونـډو موخه ستاسـي د تعليمي پرمختګ څارنـه ده، چې معلومه يش چې پـه مکتـب کـې مـو حالـت څنګـه
دی او دا چـې کـه د نـورې مرستـې او مالتړ ګنجايش موجود وي نـو دې تشـخيص يش ترڅـو تاسـې خپـل پوتانسيال
هومـره کارکردګـي وکـړای شـئ. د دې غونـډو مـرشي بـه د مکتـب نـه يـو کـس کـوي او نـور ګډونـوال بـه يـې تاسـې،
ستاسـې رضاعـي رسپرسـت، د کنکـټ فوسـټرنګ خدماتـو ټولنيـز مامـور او ممکـن ستاسـې مـور او پـالر وي.

پـه دې PEP کـې بـه ستاسـې اوسـنۍ منـرې، د امتحانونـو نتيجـې، راتلونکـې اهـداف او د احتـايل مرسـتو جزئيـات شـامل وي کـوم چـې بـه درڅرسه مرسـته وکـړي چـې خپلـو اهدافـو تـه ورسـېږئ.

دريمه برخه ـ مالقاتونه

د پرورش پالن

**هـر ماشـوم چـې د ځايـي کونسـل لخـوا يـې پـرورش کېـږي بايـد د پـرورش پلـ
پـالن ولـري. رضاعـي ماشـوم، د ماشـوم مـوراو پـالر او رضاعـي
رسپرسـتان بايـد د پـرورش د پـالن پـه جوړولـو کـې ښـکېل وي. د پـرورش پـالن کـې ټـول هغـه
معلومـات شـامل وي چـې ستاسـي لپـاره مهـم دي، لکـه:**

- ولي تاسي رضاعي رسپرست رسه اوسيږئ
- آيا مخصوصو تدابيرو تـه اړتيا شته ترڅو ستاسي مذهبـي، فرهنګـي، ژبنـي او يـا نـژادي رضورتونـه رفـع شي.
- ستاسي روغتيايي اړتياوې
- ستاسي تعليمي اړتياوې
- څومره وخت پس تاسي کـوالی شئ خپلـه کورنـۍ ووينـئ
- څومره موده به په پرورش کې پاتي کېږئ
- ستاسي د ذوقوونه چې خوند ترې اخلئ

د پرورش پـالن بايد ساده او پوهېدلو وړ وي او پـه منظم ډول بيا کتنـه يې تـررسه کېږي. د پـالن يـو نقل تاسي تـه بايد درکړل يش.

مالقاتونه

يو شمېر مختلف مالقاتونـه بـه تررسه کېږي چې تاسې، ستاسې د ټولنيزو خدماتو کارکوونکی او رضاعـي رسپرست به پـه کې ګډون وکړي. يـو شمېر يـې LAC)تر پـرورش النـدې د بيـا کتنـې غونـډه(نومېږي. دا مالقاتونـه پـه منظمـه توګـه تـررسه کېږي ترڅو ډاډ ترالسـه يش ستاسـې اړتيـاوې د پرورش د پـالن رسه سم پـوره کېږي. لومړی مالقات ستاسې د رضاعـي رسپرست کـور تـه لـه تګ نـه پـه ۰۲ کاري ورځـو کې دننـه بايد تـررسه يش. بلـه يـې وروسته لـه دريو مياشتو اوبيـا کلـه چې ۶ مياشتې دې پـوره يش. د LAC بياکتنو مرشي يو کس کوي چې د بيـا کتنـو خپلـواک افـر يـا IRO ورتـه وايـې. ځينـې ماشـومان چې لومړۍ ژبـه يـې انګليـي نـه وي ممکـن يـو ترجـان تـه اړتيـا ولـري چـې د
غونـډې پـه اوړدو کې وررسه مرسته وکړي. ځينـې نـور ماشـومان ممکن وغواړي چې يو وکيل ولـري ترڅو پـه مناينـدګي يې خربې وکړي.

د LAC بياکتنې ټول هغه کسان چې ستاسې په پرورش کې برخه اخي په يوځای رسه راټولوي.
دا د دې فرصت برابروي چې :

- ستاسې د پرورش پالن بيا وکتل يش
- په پرورش کې ستاسي پرمختګ وڅېړل يش
- ستاسې د راتلونکې لپاره پالنونه جوړ يش
- ستاسې ارزوګانې او احساسات په پام کې ونيول يش

د بيا کتنو خپلواک افرس څه شی دی او څنګه وررسه متاس نيولی شم؟

IRO يـو تجربـه لرونکـی ټولنيز کارکوونکـی وي چې د ماشـومانو د خدماتـو لـه اداري رسه تـړاو نـه لـري. کلـه چې تاسې نـوی رضاعـي کـور تـه کـډه کـوئ هغـه وخت درتـه يـو IRO ټـاکل کېږي. د IRO دنـده دا ده چې ډاډ ترالسـه کـړي چې ستاسـې سـم پـرورش کېږي او دا چې ځايـي کونسل او رضاعـي رسپرست ستاسې ټولې اړتيـاوې پـوره کـوي. IRO همدارنګه ډاډ ترالسـه کـوي چې تاسـې پخپلـو احساساتو پوهېږئ او څـه غواړئ چې ويش. هغـه دا کار لـه بياکتنـې غونـډې نـه د مخـه ستاسـې رسـه پـه يـو پـه يـو مالقـات کـې تـررسه کـوي. ښـايي لـه تاسـې نـه
وغوښتل يش چې د خپلـو ارزوګانـو او احساسـاتو پـه هکلـه يـو لنډ پوښتنليک بشپړ کړی.

کـه چېرې تاسې د خپل پرورش پـالن پـه هکلـه کومـه اندېښنه او يـا پوښتنه لرئ تاسې کـوالی شـئ چې لـه خپل IRO رسه هروخت ووينـئ، رضورت نـه لـرئ چې بياکتنـې غونـډې تـه انتظـار وکـړئ. ستاسې ټولنيز مامور، رضاعـي رسپرسـت او يـا د فوسټرنګ خدماتـو ټولنيز مامور درتـه معلومـات درکـوالی يش چې څنګـه لـه خپـل IRO رسه اړيکـه نيـوالی شـئ. همدارنګـه د لومړی بيـا کتنـې پـه وخت کـې تاسـې پخپلـه
کـوالی شـئ د IRO شمېره ورنـه واخلـئ.

څلورمه برخه ـ خوندي اوسېدل

ځورول

تـول دغـه اعـال ځـورول ګڼـل کېـږي: اخطـار ورکـول، پـه بـد نـوم يـادول، سـکنډل، وهـل، وېښـته کشـول او نـور فزيکي ګواښـونه او يـا اعال چې ستاسـي د خپګان سبب ګرځـي. کـه فکر کـوئ چې په مکتب کـې ځـورول کېـږئ
نو تاسـي کـوالی شـئ چې لـه خپل رضاعـي رسپرست او يـا معلم رسه وغږېږئ.

تاسي هروخت کوالی شئ چې د خپل رضاعي رسپرست له کور نه خپل ټولنيز کارکوونکي ته زنګ ووهئ. هغوی بـه دررسه

مرسـته کـوي او خواخـوږي بـه درښـيي، نـوري اداري هم شته چې دررسه ممکن مرسته وکړای يش
او يـا تاسي چايلډ الين تـه زنګ وهلی شـئ ۰۸۰۰۱۱۱۱

د انټرنېټ له الرې د ځورونې راپور ورکړئ

څنګه کوالی شئ د اندېښنو راپور ورکړئ؟

کـه پـه انټرنيـټ کـې چـې يـو چا رسه پـه متـاس کـې يـئ درتـه يـو شـی کـوي او يـا درتـه وايـي چـې ستاسـي د خپـګان، اندېښمن کېدلـو او يـا ناراحتـه کېدلوسبب ګرځـي، کـه کـوم څـوک درتـه غـواړي چـې يـو کار وکـړي چې تاسـي يـې
نـه غـواړئ، او يـا يـو شـی هلتـه وينـئ چـې نـه مـو خوښېږي، نـو بايـد د دې پرخـالف يـو څـه وکـړئ.

کـه داسـي ويـش نـو بـايد پـه يـاد ولـرئ چـې پـه دې کـې تاسـي مالمت نـه يـئ. تـل يـو مـرش کـس

- تـه وواييـئ ـ لکـه معلـم، مـور، پـالر، رضاعـي رسپرسـت، يـوت ورکـر او يـا کـوم بـل مـرش کـس چـې تاسـي وربانـدې اعتبـار کـوئ.
- کـه پيغامونـه وي چـې ستاسـي د خپـګان سـبب ګرځيـدېل وي نـو هغـه وسـاتئ او بيـا مـرش کـس تـه يـې وښـايئ. هغـه بيـا درتـه مشـوره درکـوالی يش چـې څـه وکـړئ. دا تشـويش مـه لـرئ چـې څـوک بـه دربانـدې پـه قهرېـږي ـ ځکـه تاسـي کـوم غلـط کار نـه دی کـړی.
- کـه فکر کـوئ چـې کـوم مرشان چـې پېژنـئ هغـوی تـه نشـئ ويلـی، نـور خلـک هـم شـته چـې دررسه مرسـته کـوالی يش.

د نـور معلومـات، مشـورو او مالتـړ لپـاره د دولـت CEOPS ويبپاڼـې تـه والړ شـئ، چېـرې چـې خـورا ډېـر ګټـور معلومـات ستاسـي لپـاره موجـود دي، او درتـه ښـيي چـې څنګـه د هغـه څـه پـه هکلـه چـې لـه تاسـي پېښـه شـوې
راپـور ورکـوالی شـئ. لينـک يـې دی: www.ceop.police.uk

پـه ډېرين حالت کې تاسي ۹۹۹ ته زنګ وهلی شئ او د پوليسو غوښتنه کوالی شئ. يواځې پـه ډېرين

حالت کـې ۹۹۹ تـه زنګ ووهـئ د مثال پـه ډول کـه ځان مو پـه خطـر کـې وي او عاجلـې مرستـې تـه اړتيـا لـرئ ځکـه چـې کـوم څـوک مـو خـوږوي او اراده لـري چـې خـوږ مـو کـړي.

څلورمه برخه ـ خوندي اوسېدل

څلورمه برخه ـ له ماشومانو ناوړه جنيس ګټه پورته کول

له ماشومانو ناوړه جنيس ګټه پورته کول څه ته وايي؟

د جنسي ګټه پورته کولو تشخيص ګران وي ځکه تاسي فکر کوئ چي له هغه کس – يا خلکو رسه چي غواړي ستاسي له اعتبار نه سو استفاده وکړي، ښه اړيکه لرئ.

دا کېدای يش يو ملګری وي او يا خو ملګري ووايس. کېدای يش دا داسي يو کس وي چي تاسي ورته ګرل فرينډ او يا بواې فرينډ په سرګه ګورئ. دا ښايي يو کس او يا يوه ډله خلک وي چي تاسي تازه وررسه معريف شوي يئ. دا ممکن يو کس وي چي آنالين وررسه خربې کوئ. خو هرڅوک چي دی، هغوی ممکن له زيرکو الرو ستاسي نه سوءاستفاده وکړي – او دا په دې معنا ده چي مخکي له دې چي تاسي په ځان پوهېږئ هغه به درته زيان رسولی وي. د مثال په ډول ممکن يوڅوک درته پيسي، نشه يي مواد، رشاب، تحفې او يا د اوسېدلو
ځای درکړي او بيا په بدل کړي تاسي مجبوره کړي چي يو له الندينيو شيانو نه ورته وکړئ:

- وررسه جني عمل)سکس(ترسره کړئ يو
- جني عمل پرهغه اجرا کړئ
- پرتاسي باندې په داسي ډول الس ووهي چي تاسي ناراحته کړي درته لوڅ
- انځورونه وښيي – فلمونه او عکسونه
- هغه ته وګورئ په داسي حال کي چي هغه يو جني عمل اجرا کوي، سکس کوي او يا په جني ځان ملسوي

نو ځکه مهمه ده چي د يو چا حرکاتو او سکناتو ته پام وکړئ چي ممکن څنګه يي چي درښيي پنه حقيقت کي هغسي نه وي.

که تاسي د ځان او يا د کوم ملګري په هکله انديښنه لرئ نو ژر تر ژره له مرش کس رسه خربې وکړئ. کوم خلک چي دررسه مرسته کوالی يش هغه عبارت دي له مور او پالر، رضاعي رسپرستان، معلمان او ټولنيزو خدماتو کارکوونکي.

که چېري تاسي او يا کوم ملګری مو په عاجل ډول په خطر کي وي او بيړنی مرستي ته اړتيا ولرئ نو ۹۹۹ ته زنګ ووهئ او يا له ځايي پوليسو رسه اړيکه ونيسئ.

ځلورمه برخه – د رضاعي ماشوم په توګه زما حقوق

د رضاعي ماشوم په توګه زما حقوق

- دا زما حق دی چې خوندي، په امن کې او محفوظ واوسم
- دا زما حق دی چې ځانګړې مرسته راکړل یش که چیرې زه ناتوانه یم دا زما حق دی چې د ماشومانو د حقوقو افرس ته الرسسی ولرم
- دا زما حق دی چې د خپلې روغتیا په هکله معلومات او مشوره راته راکړل یش
- دا زما حق دی چې د خپل مذهب او فرهنګ د تعقیبولو اجازه ولرم
- دا زما حق دی چې زما نظریات دې واورېدل یش او پام ورته ویش
- دا زما حق دی چې یو وکیل ته الرسسی ولرم

خپلواک احوال اخیستونکي)لیدنه کوونکي(

کله چې تاسې لـه رضاعـي رسپرسـت رسه اوسېږئ نـو دا مـو حـق دی چې د یـو خپلـواک احـوال اخیسـتونکي لخـوا لیدنـه مـو ویش. خپلـواک احـوال اخیسـتونکي د ځایـي کونسـل او یـا د کنکټ فوسټرنګ خدماتـو لپـاره کار نـه کـوي، دوی رضـاکار خلـک دي چـې غـواړي لـه رضاعـي ماشـومانو او تنکیـو ځـوانانـو رسه مرسـته وکـړي.

سـتاسې ټولنیـز کارکوونکـی ممکـن سـتاسې نـه پـه دې هکلـه وپوښـتي او یـا تاسـې خپلـه د خپلـواک کـس غوښـتنه کـوالی شـئ.

د خپلواک احوال اخیستونکي دنده په الندې ډول ده:

- چې دررسه ووینې
- ستاسې خربې واورې او تشویق مو کړي چې د ژوند په ټولو چارو کې بریالی شئ.
- دررسه مرسته وکړي او ښه وخت ولرئ
- او یا فقط یو کس موجود وي چې تاسې وررسه خپلې خربې کوالی شئ.

وکیل

وکیل یـو کـس وي چـې دررسه مرسـته کـوي چـې سـتاسې نظریـات واورېـدل یش. هغـوی ځایـي کونسـل رسه کار نـه کـوي. وکیـل پـه الندینیو برخـو کـې دررسه مرسـته کـوالی یش:

- د بیاکتنې په مالقاتونو او یا نورو مالقاتونو کې کله چې فیصلې کیږي
- که چیرې تاسې د خپل پرورش له کومې برخې نه راېض نه يې او یا له خپل پرورش رسه موافق نه يئ.
- که تاسې غواړئ چې رسمي شکایت وکړئ

که غواړئ وکیل ولرئ نو له خپل ټولنیز کارکوونکي رسه وغږیږئ

د ماشومانو د حقوقو افرس

د ماشـومانو د حقوقـو افـرس لـه ټولنیـزو مامورینـو، رضاعـي رسپرسـتانو او نـورو کسـانو رسه چـې د ماشـوم پـه پرورش کې ونډه اخي رسوکار نلري. د ماشومان د حقوقو افـرس رسه همدارنګه متـاس نیول کېدای يش کـه چېرې فکر کـوئ چې ستاسې خربې نـه اورېدل کېږي. تاسې کـوالی شـئ لـه خپل ټولنیز کارکوونکي نـه وغواړئ چې لـه ځايـي سیمې نـه وررسه اړيکـه ونیـيس. تـاکل شـوی افـرس بـه بيـا ستاسـې رسه د لیدلـو او غږېدلـو بندوبسـت وکـړي او نـور اړيـن اقدام بـه وکـړي.

پينځمه برخه – څرګندونې او شکايات

خربې وکړئ او وغږېږئ

شکايت

لـه رضاعـي رسپرسـت رسه اوسېدل تـل اسـانه دي، خـو مهمـه ده چې پـه یـاد ولـرئ چې ډېر خلـک شـته چې غواړي ستاسې مرسته وکړي چې تاسې خوشحاله واوسئ او سم پرورش مو کېږي. کـه چېرې تاسې پخپل رضاعـي کور کې او یـا پـه عمومـي ډول پـه ژونـد کې خوشـحاله نـه یـئ نـو بایـد یـو چـا تـه چې وربانـدې بـاور کـوئ ووایـئ.

تاسې کوالی شئ له الندینیو کسانو رسه خربې وکړئ:

- **له خپل رضاعي رسپرست رسه**
- **لـه خپل ټولنیـز کارکوونکـي او یـا د رضاعـي رسپرسـت ټولنیـز کارکوونکـي رسه**
- **یو معلم رسه**
- **پـه کنکـټ فوسـټرنګ خدماتـو کـې لـه رضاعـي مدیـر رسه**
- **خپل IRO)د بيا کتنې خپلواک افرس(**

کـه ستاسـې شـکايت د رضاعـي رسپرسـت پـه هکلـه وي تاسـې کـوالی شـې پـه کنکـټ فوسـټرنګ خدماتـو کـې لـه مدیـر رسه اړیکـه ونیسـئ او هغـه بـه کوښـښ کـوي چـې مشـکل درتـه حـل کـړي.

تاسې مونږ رسه په الندې پته متاس نیوالی شئ:

Connect Fostering Services Limited
The Stables, Parsonage Farm,
Hollow Hill LN, SL0 0JW
Tel: ۰۲۰ ۰۸۷۳ ۳۳۳۳/ ۰۲۰ ۱۷۳۳ ۲۹۱۹
او يا کوالی شئ د شکاياتو کارت بشپړ کړئ)شا يي وګورئ(

څرګندونه

مور ته خپل نظر ووایئ چې څنګه مور خپل خدمات ښه کوالی شو

تقدیر

که د تولنیز مامور او یا رضاعي رسپرست له خدماتو نه خوشحاله یئ مور ته وواياست

تر دې وروسته به څه کیږي؟

کله چې مور تـه ستاسې راوریس مور بیا درتـه لیک درلیږو چې تائید کړو چې مور ستاسـې شکایت/ توصیف ترالسه کړی دی. مـور بـه همدارنګـه د هغـه نـوم درتـه درکـړم چـې ستاسـې قضیـه بـه څېړي او دا چـې څومـره وخـت بـه ونیـي. کلـه چـې
ستاسې شکایت څواب یش مور بیـا دررسه متـاس نیسـو چـې پوه شو چې تاسې لـه نتیجې نـه یې رایض یئ او کـه نـه.
که مو فکر کولو چې شکایت مو سم نه دی حل شوی، مور بیا درته وایو چې وکړئ.

مور دا ژمنه کوو چې:

- ستاسې شکایت به جدي نیسو
- ژر تر ژره به یې حلوو
- ترڅو چې حل شوی نه وي درته مرحله په مرحله وایو چې څه پرمختګ شوی
- هڅه کوو چې معلومه کړو چې څه ستونزه رامنځته شوې ده او ولې
- تاسې ستاسې د حقونو او اپیل په هکله مشوره درکوو

دا په یاد ولرئ چې شکایت کول مو حق دی، له دې کار رسه تاسې ته هیڅ ډول مشکل نه جوړیږي.

که خوشحاله نه یاست

ایا په دي پوهیږئ چي ډېر نور خلک شته چي ورسره متاس نیولی شئ که چیری خوشحاله نه یئ.

په دي کي الندینی اداري شاملي دي:

کورم وایس

تیلیفون: ۰۸۰۸۸۰۰۵۷۹۲ ایمیل:

info@coramvoice.org.uk

کورم وایس یوه مي خیریه موسسه ده چي د ماشومانو او تنکیو ځوانانو لپاره کارکوي ترڅو د هغوی غږ بدرګه کړي او مالتړ وکړي چي په ژوند کي یې مثبت بدلون رامنځته یش.

آفستیډ

آدرس: Piccadilly Gate, Store Street, Manchester, M1 2WD

تیلیفون : ۰۳۰۰۱۲۳۱۲۳۱

ایمیل: enquiries@ofsted.gov.uk

ویبپانه : www.ofsted.gov.uk

آفستیډ غواړي مطمئن واوسي چي د فوسترنګ ایجنسی لکه کنکټ فوسترنګ خدمات خپلی دندي په سمه توګه مخ ته بیایي او د رضاعي ماشومانو سم پرورش کیږي. کوم کسان چي ستاسي تیلیفون ته ځواب

وایي ستاسي ستونزو ته به واوري او کتالی یش چي موږ څه کوو.

د انګلستان لپاره د ماشومانو کمیسیون

آدرس: Sanctuary Buildings, 20 Great Smith Street, London, SW1P 3BT

تیلیفون: ۰۸۰۰۵۲۸۰۷۳۱

ایمیل: help.team@childrenscommissioner.gov.uk

د ماشومانو د مرستي لیکه

تیلیفون: ۰۸۰۰۱۱۱۱)دا وړیا ده(تاسي

چایلډ الین رسه د هرڅه په هکله اړیکه نیوالی شئ. هیڅ مشکل ډېرغټ او یا ډېرکوچنی نه دی. ښه ده چي و یې وایي د دي پرځای چي دننه یې وساتي.

د تنکیو ځوانانو د مالتړ مي خدمات)NYAS(

تیلیفون: ۰۸۰۸۸۰۸۱۰۰۱

ایمیل: help@nyas.net

د ماشومانو په خالف د ظلم د مخنیوي مي تولنه)NSPCC(

تیلیفون: ۰۸۰۸۰۰۵۰۰۰

ویبپاڼه: www.nspcc.org.uk

د کوید-۱۹ د وروستي الربښود لپاره دا ویبپاڼه وګورئ:

www.gov.uk/coronavirus

ما لیږي کړه

دا کارټ لیږي کړه او خوندي یې وساته. په دي کي تولي مهمي شمیرې موجودي دي چي کله خوشحاله نه یې نو زنګ ورته وهلی شې.

په دې برخه کې تاسې هرڅه مو چې خوښه وي ليکالی شئ.

خپل نظر موږ رسه رشيک کړئ.

موږ خوشحاليږو چې ستاسې نه يې واورو.

١. ما دا الربنود لوستلی)يو انتخاب کړئ(هو ☐ نه ☐

٢. ايا دا الربنود ګټور و هو ☐ نه ☐

حاله نه يئ او غواړئ شکايت وکړئ نو پوهيږئ چې چا رسه متاس ونيسئ؟ هو نه

۴. آيـا کوم شـی موږ نـه پاتـې شـوی دی؟ کـه داسـې کومـه موضوع وي چې کـه اضافـه يش نـو دا الربنود بـه نـور هـم ښـه يش؟ ☐ ☐

۵. کومه پوښتنه لرئ؟

مننه له نظرياتو لپاره مو!

CONNECT
FOSTERING SERVICES

تاسي کوالی شئ د دي فورمي د ډکولو لپاره له
خپل ټولنيز مامور، معلم او يا
رضاعي رسپرست نه مرسته وغواړئ. لطفاً بشپړه
فورمه د کنکټ فوسټرنګ خدماتو ټولنيز مامور ته
ورکړئ. ستاسي پر
ځرګندونو به عاجل اقدام ويش او تاسي ته به
وويل ش چي مورږ نور څه اقدام
کوالی شو.

که چيري تاسي ځرګندونه، تعريف او يا شکايت لرئ نو مورږ غواړو له تاسي يي واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چي دا درته غوښ کړي.

زما نوم .... عمر ....

آدرس ....

....

زما د ټيلفون شمېره : ....

زما ځرګندوني: ....

....

CONNECT
FOSTERING SERVICES

تاسي کوالی شئ د دي فورمي د ډکولو لپاره له
خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه
مرسته وغواړئ. لطفا بشپړه فورمه د کنکټ
فوسټرنګ خدماتو
ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسي پر ځرګندونو به
عاجل اقدام ويش او تاسي ته به وويل ش چي
مورږ نور څه اقدام
کوالی شو.

که چيري تاسي ځرګندونه، تعريف او يا شکايت لرئ نو مورږ غواړو له تاسي يي واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چي دا درته غوښ کړي.

زما نوم .... عمر ....

آدرس ....

....

زما د ټيلفون شمېره : ....

زما ځرګندوني: ....

....

CONNECT
FOSTERING SERVICES

تاسي کوالی شئ د دي فورمي د ډکولو لپاره له
خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه
مرسته وغواړئ. لطفا بشپړه فورمه د کنکټ
فوسټرنګ خدماتو
ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسي پر ځرګندونو به
عاجل اقدام ويش او تاسي ته به وويل ش چي
مورږ نور څه اقدام
کوالی شو.

که چيري تاسي ځرګندونه، تعريف او يا شکايت لرئ نو مورږ غواړو له تاسي يي واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چي دا درته غوښ کړي.

زما نوم .... عمر ....

آدرس ....

....

زما د ټيلفون شمېره : ....

زما ځرګندوني: ....

....

CONNECT
FOSTERING SERVICES

تاسي کوالی شئ د دي فورمي د ډکولو لپاره له
خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه
مرسته وغواړئ. لطفا بشپړه فورمه د کنکټ
فوسټرنګ خدماتو
ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسي پر ځرګندونو به
عاجل اقدام ويش او تاسي ته به وويل ش چي
مورږ نور څه اقدام
کوالی شو.

که چيري تاسي ځرګندونه، تعريف او يا شکايت لرئ نو مورږ غواړو له تاسي يي واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چي دا درته غوښ کړي.

زما نوم .... عمر ....

آدرس ....

....

زما د ټيلفون شمېره : ....

زما ځرګندوني: ....

....

انګلیس

پـه دې بروشـور کـې لیـکل شـوي معلومـات بـه پـه نـورو ژبـو او ژبـو موجـود وي. کـه چیـرې تاسـې نـورې مرسـتې تـه اړتیـا درلودلـه نـو مـوږ رسه پـه الـندې پتـه او شـمېرو متـاس نیـوالی شـئ.

Connect Fostering Services Limited
The Stables, Parsonage Farm,
Hollow Hill LN, SL0 0JW
Tel: 020 3780 3333/ 020 3371 9192