



CONNECT
FOSTERING SERVICES

د ماشومانو د پرورش اړینود

روښانه پیل، روښانه راتلونکي



د صفر - ۱۱ کلنی پورې

دا کتاب پوري مربوط کيڙي

خوندي يې وسائې!
بنايي کله نا کله يې کتلو ته اړتيا درپېښ یش

نوم:

عمر:

زما د زيږېدلو نېټه:

زما رضاعي مور او پالر:

فهرست:

- | | |
|--|---------------------------------|
| ۱۱ زما څه خوښ دي او څه نه | ۳ هرکلی |
| ۲۱ د پرورش د لغت پلټنه | ۴ زما په هکله ټول معلومات |
| ۳۱ که خوشحاله و نه اوسم له چا رسه غږېدلی شم؟ | ۵ خپل رضاعي مور او پالر رسم کړئ |
| ۴۱ د اړیکو شمېرې | ۶ نور خلک چې درسه اوسېږي |
| ۵۱ د څرگندونو پاڼې | ۷ کنکټ فوسټرنګ څوک دي؟ |
| ۶۱ ستاسې نظرونه | ۸ رضاعي مېنډې او پلرونه څوک دي؟ |

دا کتاب ډېزاین شوی چې له تاسې سره د پرورش په پوهېدلو کې مرسته وکړي او ستاسې ځېنو احتیایې پوښتنو ته ځواب ووايي. دا تاسې د رضاعي مور او پلار په کور کې د اوسېدلو په هکله ټول موضوعات ترشېح کوي او دا چې فوسټرنګ ستاسې سره کومې مرستې کوالی پش په دې کتاب کې بیان شوي دي. تاسې به له هغو رضاعي مور او پلار سره اوسېږئ چې د کنکټ فوسټرنګ له خدماتو سره راجسر دي.

ستاسې د ټولنيزو خدماتو کارکوونکي به ستاسې سره وغږېږي چې ولې تاسې دلته اوسېږئ او ستاسې د راتلونکي په پالنولو کې به درسه کمک وکړي. مور غواړو چې تاسې خوندي او خوشحاله واوسئ او نوي شیان وازموی.

دا کتاب ستاسې دی درسه به وي، هرکله مو چې غوښتل د یوې موضوع په هکله معلومات ومومئ نو کارولی یې شئ.

سالم ...

زما نوم **ښي** دی. زه به درسه مرسته کوم چې د خپل رضاعي مور او پلار په کور کې بلد شي او که کومه پوښتنه ولری نو د هغې ځواب به وایم. په کتاب کې ښايي ځینې لغتونه ستا لپاره نوي وي او به درته گران وي چې ورباندې پوه شي، تاسې کوالی شئ له خپل رضاعي مور او یا پلار نه، د ټولنيزو خدماتو مامور نه او یا خپل معلم نه مرسته ترلاسه کړئ

سالم گرانه . زما نوم **بوي** دی. زه خپل کور کې نشم اوسېدلی، نو له پاتې او پښي سره اوسم. دوی ما خوندي، خوشحاله او صحتمنده سایت.



زما په هکله معلومات

کوالی شی چی په شکل کی خپل عکس رسم
کړئ، که څنگه؟

زما نوم :

زه دلته اوسېږم (ادرس یې ولیکئ) :

زما د رضاعي مور او پلار نومونه:

د تیلیفون شمېره یې:

زما د ټولنیزو خدماتو مامور نوم :

د تیلیفون شمېره یې :

لنډه کټوسټیز نکلخواز مادر ضاعیمور او پلار د څارونکیو شلور کړ نوم:

د تیلیفون شمېره یې :

زما مکتب :

زما د معلم نوم:

ستاسي رسپرست/رسپرستان

دلته کوالی شی رسم پی کری، که خنگه؟



نور خلك چي په په دي كور كي اوسيدري او يا په
دوامدار ډول هلته راځي:



آيا په كور كي حيوانان هم شته (سپي، پيشو..؟)

 نه هو

كه وي نو كوالى شئ چي رسم يې كړئ؟



که وي نو کوالی شی چی رسم پی کری؟

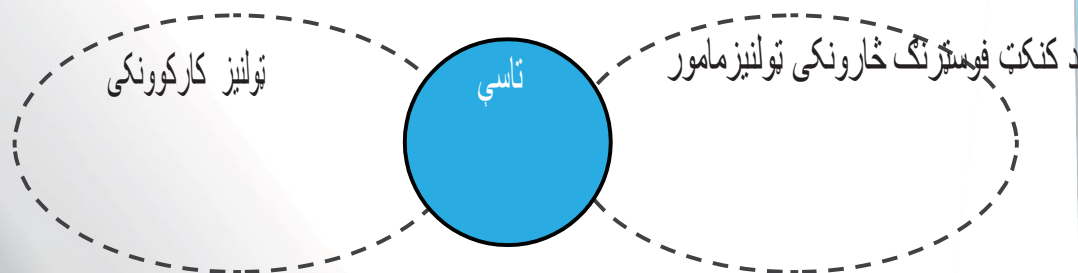
د کنکت فوسټرنگ خدمات رضاعي میندي او پلرونه (رسيپرستان) برابر وي څوک چې د هغو ماشومانو پرورش کوي چې له خپلو کورنيو رسه نه اوسېدلی.

ولي دوه ټولنيز کارکوونکي دي؟

دوه ټولنيز کارکوونکي دي: تاسي

به خپل ټولنيز کار کوونکی ولری چې تاسي او ستاسي رسيپرستانو رسه به ويني. ټولنيز کارکوونکی داسي يو کس وي چې هغه روزل شوی وي چې په سختو حالتو کې له ماشومانو او کورنيو رسه به يې مرسته وکړي. هغه به تا ته هغه څه ترشيح کوي چې ستا په ژوند کې پېښېږي.

ستاسي ټولنيز کارکوونکی به د کنکت فوسټرنگ خدماتو لخوا يو څارونکی ټولنيز کارکوونکی ولري. د هغوی دنده دا ده چې ډاډ ترلاسه کړي چې ستاسي رسيپرستان په سمه توگه ستاسي پرورش کوي او ټولې مرستې چې دوی ورته اړتيا لري وروريس. دوی به همدارنگه ستا رسه غږېږي چې مطمئن يې شي چې تاسي خوشحاله ياست او سم مراقبت مو کېږي. د کنکت فوسټرنگ خدمات ټولنيز کارکوونکي روزي او وررسه مرسته کوي او په دوامداره توگه وررسه ويني. مور غواړو چې زموږ ټولنيز کارکوونکي مهربانه او مرستندويه وي او ستاسي رسه سم چلند وکړي. ستاسي ټولنيز کارکوونکی او څارونکی ټولنيز کارکوونکی به په هاهنگی رسه به کارکوي ترڅو ستاسي اړتياوي پوره يې شي.



رضاعي مېندي او پلرونه (رسپرستان) څوک دي؟

رضاعي مېندي او پلرونه (رسپرستان) ځانگړي خلک دي چې د ماشومانو د پاملرنې لپاره په دقت رسه غوره شوي دي. رضاعي مېندي او پلرونه ټول هغه کارونه تررسه کوي چې مېندي او پلرونه يې کوي لکه د مقرراتو ټاکل او ستاسې رسه په کارونو کې مرسته کول لکه مکتب ته تلل او هڅه کول چې تاسې سمه ږډۍ وخورئ. د مثال په ډول:



- د رضاعي رسپرست پخپل کور کې به د ماشومانو پاملرنه کېږي.
- هغوی به ماشومانو ته خوندي او آرامه کور برابروي. تاسې به ځانته بيله د خوب کوټه لرئ.
- رضاعي رسپرستان ږډۍ، کایل او جيب خرڅ برابروي.
- که چېرې ښه نه وي نو رضاعي رسپرست به مو پاملرنه کوي، ممکن ډاکټر ته زنگ ووهي او يا ښايي بېړنۍ طبي مرسته وغواړي.

• رضاعي رسپرستان له ماشومانو رسه د مکتب کورنۍ وظيفو کې کمک کوي، د مکتب مالقاتونو او غونډو ته ځي. دوی له مکتب رسه ښي اړيکي سايت ترڅو ډاډ ترالسه پيش چې ستاسې درسونه سم مخ ته ځي.

• رضاعي رسپرستان به ستاسې لپاره د مشغوليتونو بند و بست وکړي لکه المبو وهل، فټبال، سينا، کتابتون ته تلل، بازار ته تگ، پارک ته تگ، عکاس او داسې نور. ستاسې د ذوق له مخي.

- که چېرې کومه اندېښنه ولرئ رضاعي رسپرستان به چمتو وي چې له تاسې رسه وغږېږي.
- رضاعي رسپرستان ښايي تاسې له ځان رسه په رخصتۍ بوځي.

ستاسې رضاعي رسپرست به همدارنگه :

- ځان ډاډه کړي چې ستاسې سمه پاملرنه کېږي
- هڅه وکړي چې ستاسې لپاره رشايط برابر کړي چې ځان د کورنۍ برخه وگنئ
- ستاسې خبرو ته غور ونييس او کله چې خپه بئ نو دررسه به مرسته کوي
- دررسه مرسته کوي چې نوي شيان زده کړئ

ولې رضاعي رسپرستان زما پاملرنه کوي؟

ماشومان د مختلفو دليلونو له کبله له رضاعي رسپرستانو رسه اوسېږي خو د دې لپاره نه چې تا کوم څه کړي. ښايي ماشومان پخوا له خپگانه ډک ژوند درلودل وي او له داسې لويانو رسه اوسېدل چې ممکن په سم ډول يې پاملرنه نه کوله او يا يې خوندي نه ساتل. يو شمېر ماشومان چې له رضاعي والدينو رسه اويس له نور هېوادونو راغي وي ځکه چې هغوی پخپل هېواد کې په خوندي ډول ژوند نې کوالی.

ياده دي وي چې هرکس رضاعي رسپرست ني کېدالی، دوی د کنکټ فوسټرنگ خدماتو لخوا په دقت رسه غوره کېږي چې تاسې خوندي وسابت.

هغوی به همدارنگه خانونه مطمئن کړي چې تاسې:

- خانته بيله د خوب کوټه لرئ
- د خپلو کالیو او نورو شیانو د ایښودلو لپاره ځای لرئ
- کله چې ستاسې ټولنیز مامور راځي د هغه د لیدلو لپاره ځای لرئ
- تاسې دا اختیار لرئ چې د خپلې خوښې مذهبي مراسم وملانئ



د پرورش پالن

ستاسې د ټولنیزو خدماتو مامور به ستاسې لپاره یو پالن جوړوي چې د پرورش پالن نومېږي. په دې کې به هغه څه شامل وي چې ستاسې لپاره مهم دي لکه ستاسې د صحت، مکتب، فرهنګي او مذهبي اړتیاوو په هکله تفصیلات، ستاسې ارزوګانې او احساسات، کورنۍ رسه ارتباط او د راتلونکې په هکله پالن. که چېرې تاسې ناتواين ولرئ نو د نورو مرستو مستحق ګرځئ. ستاسې د ټولنیزو خدماتو مامور دا باید په پام کې وسایټ، چې ستاسې پر عمر او پوهې پورې ارتباط نیس.

مکتب

ستاسې رضاعي رسپرست او ټولنیزو خدماتو مامور پوهېږي چې مکتب ستاسې تګ څومره مهم دی. هغوی به له خپلې خوا پوره کوښښ کوي چې تاسې په اوسني مکتب کې پاتې شئ. که دا ممکن نه وي نو دوی به هڅه کوي چې بل مکتب درته پیدا کړي. په پام کې مو وي چې که په مکتب کې وځورول شوی نو تاسې باید خپل معلم، ټولنیز مامور او یا رضاعي رسپرست ته ووايئ.

څومره وخت به زه رضاعي رسپرست رسه اوسېرم؟

له رضاعي رسپرست رسه ستاسې د اوسېدلو موده ستاسې شخیص حالت پورې اړه لري. تاسې ممکن د لنډې مودې لکه یو څو میاشتو لپاره هلته واوسېږئ او یا د اوږدې مودې لپاره. ستاسې د ټولنیزو خدماتو مامور به درته وايي چې څومره موده به له رضاعي رسپرست رسه اوسېږئ.

له خپلې کورنۍ او ملګرو رسه ارتباط

ستاسې رضاعي رسپرست او د ټولنیزو خدماتو مامور به درسه مرسته کوي چې له خپلې کورنۍ رسه په ارتباط کې پاتې شئ. که دا ممکن نه وي نو درته به وویل پش چې ولې تاسې هغوی نشئ لیدالی. له خپلې کورنۍ رسه د ارتباط په هکله به ستاسې ارزوګانې او احساسات به په پام کې نیول کېږي.

په کور کې مقررات

رضاعي کورونه ټول یو شان نه وي. رضاعي رسپرستان به ماشومانو ته وايي چې په کور کې کوم مقررات ټاکل شوي دي ترڅو تاسې خراب اوسئ چې په کور کې کوم کارونه کوالی او کوم نشي کوالی. دغه مقررات ستاسې د روغتیا او خونديتوب لپاره گټور دي. رضاعي رسپرستان له تاسې غواړي چې:

- د خلکو درناوی وکړئ
- له کورنۍ رسه یوځای بوډئ وخورئ او نور تقریحي کارونه تررسه کړئ.
- هره ورځ مکتب ته والړ شی
- د کورنۍ مقررات مراعات کړئ
- خپل نظر رشیک کړئ

د نه وهلو پالیس

ستاسې رضاعي رسپرست او یا کوم بل څوک اجازه نلري چې تاسې خور کړي، که د کوم پش په هکله اندېښنه لرئ نو لطفاً مه وپېرئ خپل غږ پورته کړئ، ډېر کسان شته چې ستاسې روغتیا ورته مهمه ده او درسه مرسته کوالی پش.

خورول

- کله چې یو کس له بل کس رسه داسې یو کار کوي چې له کبله یې هغه خور پش، خپه پش، اندېښمن پش، خواشینی پش او ممکن دومره وپېرلې وي چې نور نه غواړي مکتب ته والړ پش نو دې ته خورول ویل کېږي. که چېرې کوم څوک ما خوروي څه باید وکړم؟
- تاسې باید سمداً یو چا ته ووايئ لکه معلم، رضاعي رسپرست او یا د ټولنیزو خدماتو مامور او هغوی به درسه کمک وکړي.
 - که چېرې په هکله یې هیڅ ونکړي دا داسې معنا لري چې هغه خورونکي کس ته وایست چې هغه خپل ناوړه کار ته دوام ورکوالی پش.

د بیا کتنو مالقاتونه

کله چې تاسې له خپل رضاعي رسپرستانو رسه اوسېرئ نو یو شمېر غونډې به دایرېږي چې ، بیا کتنې؛ یا ریویوز نومېږي. په دې کې ټول هغه مرشان چې له تا رسه په ارتباط کې دي راغونډېږي او ستا د پرورش پالن جوړوي. له بیا کتنې نه د مخه ستا څخه پوښتنه کېږي چې فکر کوي او نظر دې څه دی. بسایي درنه وغوښتل پش چې دا ولیکي او یا یې ټولنیز مامور ته ووايي. که چېرې تاسې کایف مرش و اوسئ نو تاسې هم په غونډه کې گډون کوالی شئ. که د دې غونډو ترمنځ موده کې درته کومه اندېښنه پیدا شوه نو له خپل ټولنیز مامور او یا د دې غونډو مسئول کس رسه چې د بیا کتنو خپلواک افر (IRO) ورته وايي، خبرې کوالی شئ.

له خپل IRO رسه څنگه اړیکه نیوالی شم؟

ستاسې ټولنیز مامور، رضاعي رسپرست او یا د فوسټرنګ خدماتو ټولنیز مامور دا معلومات درکوالی پش او له IRO رسه دې په مناس کې کوالی پش. همدارنگه د لومړۍ بیا کتنې په وخت کې تاسې پخپله کوالی شئ د IRO شمېره ورنه واخلي.

زما رضاعي رسپرست یا کوم بل څوک دا حق نلري چې ما ووهي یا څپیره راکړي. که داسې وپش نو زه باید سمداً یو چا ته ووايم لکه خپل ټولنیز مامور، معلم او یا د کنکټ



فوسټرنګ خدماتو ټولنیز مامور ته

کوم شيان مي خوبن دي او کوم نه – پوښتلیک

زما د خوښي فلم :

خواره چي مي تر ټولو ډېر خوښ دي :

زما خوښي گيم :

زما د خوښي خواره عبارت دي له :

په مکتب کي مي د خوښي مضمون :

زما د خوښي زنگ :

زه له دغو خوراكي شيانو رسه حساسيت لرم :

زما د خوښي کتاب :

ښه به وي چي دا له خپل رضاعي رسپرست رسه رشیک کړئ.

ما رنگه کړئ



د پرورش لغتونو پلټنه

الذنبني لغتونه پيدا كوالى شئى:

CONNECT

HOME

CARE

SAFE

FOSTER CARER

SCHOOL

FUN

SHARE

HELP

SOCIAL WORKER

T E H Y I L N J L D J Z K J L
T W S C O N N E C T V H J F U
B P V A D E N A H Q A N M Z Y
Q B R I G H T S T A R T M R U
V D X F C U E R H R E K C E H
Q L J U Z S H A R E L M D K L
O Y N F J L Q Z N J B Y X R G
W S R E R A C R E T S O F O F
F N F L J H I H O F E O H W B
L G C T G U M X B M A T A L Z
D N U F B U K L O V W F Y A M
E R I U H J L H H B Z D X I F
F F G Q G A O D A N A J J C J
A F U E M Q S C H O O L J O V
S H D V U Q H E L P N G A S R

که غواری چی شکایت وکری ...

یا په دې پوښتو کې چې څو ورځې وروسته وروستی که چېرې خوشحاله نه یی، په دې اړیکې کسان شامل دي.

وکیل

که د یوې موضوع په هکله خوشحاله نه یاست او فکر کوئ چې خرابې ته مو څوک غور نه نییې، ستاسې د ټولنیزو خدماتو مامور کوالی پش درته د کس چې وکیل ورته وایو بندوبست وکړي. وکیل داسې یو کس وي چې د ماشومانو د مشکلاتو او د هغوی نظریاتو د اورېدلو ډېره تجربه لري.

هغه به ستا اندېښنې واورې او دررسه به همکاري کوي ترڅو مشکل دې حل پش. هغه به ډاډ ترالسه کوي چې په غونډو کې ستاسې خرابې واورېدل پش او کوالی پش چې ستا ارزوګانې او نظرونه نورو کسانو ته چې ستا په هکله تصمیمونه نییې ورسوي.

خپلواک احوال آخستونکي (لیدنه کوونکي)

ستاسې د ټولنیزو خدماتو مامور ممکن درنه دا وپوښتي او یا تاسې خپله د یو خپلواک لیدنه کوونکي غوښتنه کوالی شی. د هغه دنده ستا رسه لیدل دي، دررسه ملګرتیا جوړول دي، دررسه مرسته کول دي او هغه څه چې دې حق کېږي د هغې په عمې کولو کې کمک کول دي.

الندینې شمېرې که دررسه وستې ښايي درته ګټور وایې:

آفستید

آفستید غواري مطمئن وایې چې د فوسټرنگ ایجنسی لکه کنکټ فوسټرنگ خدمات خپلې دندې په سمه توګه مخ ته بیایې. هغوی تل زموږ تقیث کوي.

آدرس: Piccadilly Gate, Store Street, Manchester, M1 2WD

تیلیفون: ۱۳۲۱۳۲۱۰۰۳۰

ایمیل: enquiries@ofsted.gov.uk

ویبپاڼه: www.ofsted.gov.uk

د انګلستان لپاره د ماشومانو کمیسیون

آدرس: Sanctuary Buildings, 20 Great Smith Street, London, SW1P 3BT

تیلیفون: ۱۳۷۰۸۲۵۰۰۸۰

ایمیل: help.team@childrenscommissioner.gov.uk

د ماشومانو د مرستې لیکه

تیلیفون: ۱۱۱۱۰۰۸۰

ویبپاڼه: www.chilline.org.uk

د ماشومانو په خلاف د ظلم د مخنیوي میل ټولنه (NSPCC)

تیلیفون: ۰۰۰۵۰۰۸۰۰۸۰

ویبپاڼه: www.nspcc.org.uk

د تنکیو ځوانانو د مالتر میل خدمات (NYAS)

تیلیفون: ۱۰۰۱۸۰۸۸۰۸۰

ایمیل: help@nyas.net

کورم وایې

تیلیفون: ۲۹۷۵۰۰۸۸۰۸۰ ایمیل:

info@coramvoice.org.uk

د کوید-۱۹ د وروستي الرینود لپاره دا ویبپاڼه وګورئ: www.gov.uk/coronavirus

ما لېږې کره

دا کارت لېږې کره او خوندي لېږي ←

وساته. په دې کې ټولې مهمې شمېرې موجودې دي چې کله خوشحاله نه یې نو زنگ ورته وهلی شي.

که چږېرې ناسې څرگندونه، تعريف او يا شکايت لري نو مور غواړو له ناسې يې واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چې دا درته غوڅ کړي.



ناسې کوالی شئ د دې فورمې د ډکولو لپاره له خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه مرسته وغواړئ. لطفاً بشپړه فورمه د کنکټ فوسټرنگ خدماتو ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسې پر څرگندونو به عاجل اقدام ویش او ناسې ته به وويل پش چې مور نور څه اقدام کوالی شو.



زما نوم عمر

آدرس

زما د تېلفون شمېره :

زما څرگندونې :

که چږېرې ناسې څرگندونه، تعريف او يا شکايت لري نو مور غواړو له ناسې يې واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چې دا درته غوڅ کړي.



ناسې کوالی شئ د دې فورمې د ډکولو لپاره له خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه مرسته وغواړئ. لطفاً بشپړه فورمه د کنکټ فوسټرنگ خدماتو ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسې پر څرگندونو به عاجل اقدام ویش او ناسې ته به وويل پش چې مور نور څه اقدام کوالی شو.

زما نوم عمر

آدرس

زما د تېلفون شمېره :

زما څرگندونې :

که چږېرې ناسې څرگندونه، تعريف او يا شکايت لري نو مور غواړو له ناسې يې واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چې دا درته غوڅ کړي.



ناسې کوالی شئ د دې فورمې د ډکولو لپاره له خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه مرسته وغواړئ. لطفاً بشپړه فورمه د کنکټ فوسټرنگ خدماتو ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسې پر څرگندونو به عاجل اقدام ویش او ناسې ته به وويل پش چې مور نور څه اقدام کوالی شو.

زما نوم عمر

آدرس

زما د تېلفون شمېره :

زما څرگندونې :

که چږېرې ناسې څرگندونه، تعريف او يا شکايت لري نو مور غواړو له ناسې يې واورو. لطفاً له خپل رضاعي رسپرست نه وغواړئ چې دا درته غوڅ کړي.



ناسې کوالی شئ د دې فورمې د ډکولو لپاره له خپل ټولنيز مامور، معلم او يا رضاعي رسپرست نه مرسته وغواړئ. لطفاً بشپړه فورمه د کنکټ فوسټرنگ خدماتو ټولنيز مامور ته ورکړئ. ستاسې پر څرگندونو به عاجل اقدام ویش او ناسې ته به وويل پش چې مور نور څه اقدام کوالی شو.

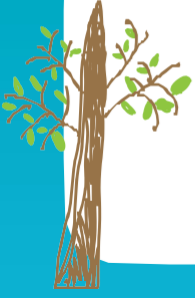
زما نوم عمر

آدرس

زما د تېلفون شمېره :

زما څرگندونې :

په دې برخه کې تاسې هرڅه مو چي خوښه وي ليکالی شئ.



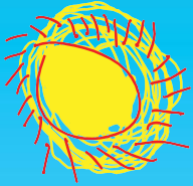
په دې بروشور کې ليکل شوي معلومات به په نورو بڼو او ژبو موجود وي. که چېرې تاسې نورې مرستې ته اړتيا درلودله نو مور رسه په انډي پته او شمېرو متاس نيوالي شئ.

Connect Fostering Services Limited
Connect House, The Stables,
Parsonage Farm, Hollow Hill LN,
SLO OJW

Tel: 020 3780 3333/ 020 3371 9192



خپل نظر مور رسه رشیک کړئ.



مور خوشحاليږو چې ستاسې نه يې واورو.

۱. ما دا الرينود لوستلی (يو انتخاب کړئ) هو نه

۲. ايا دا الرينود گټور و هو نه

۳. که چېرې خوشحاله نه يئ او غواړئ شکايت وکړئ نو پوهيږئ چې چا رسه متاس ونيسئ؟ هو نه

نه

۴. ايا کوم شی مور نه پاتې شوی دی؟ که داسې کومه موضوع وي چې که اضافه يېش نو دا الرينود به نور هم ښه يېش؟

۵. کومه پوښتنه لرئ؟

مننه له نظرياتو لپاره مو!